

## Mesures Sanitaires

### Grand Prix Cycliste/Granfondo de Charlevoix 6 au 8 août 2021

#### Considérations générales

Toutes les consignes sanitaires seront publiées sur notre site Internet ainsi que dans notre guide technique destiné aux participants dans une nouvelle section intitulée **Mesures COVID-19**. En plus d'être disponible sur notre site Internet, le guide technique sera expédié par courriel à nos participants au moins 1 semaine avant l'événement. Un guide d'auto-évaluation des symptômes accompagnera le guide et fera partie de cet envoi.

Une personne sera engagée afin de veiller à la mise en œuvre ainsi qu'au respect des mesures sanitaires à implanter. Cette personne aura à sa disposition une équipe de bénévoles.

Affichage des règles d'hygiène et sanitaires sur les sites de départ et arrivée des différentes épreuves.

Communications verbales récurrentes par l'animateur-maison et membres de l'équipe sur le terrain : porter son couvre-visage, tousser dans son coude, se laver les mains régulièrement, jeter ses mouchoirs, garder son 2 mètres, etc...

Faire respecter les consignes et protocoles en vigueur. Le non-respect des mesures peut mener à l'expulsion du site de l'événement.

Des bénévoles seront positionnés à l'entrée des stationnements pour rappeler les normes sanitaires en vigueur sur le site de l'événement et s'assurer qu'elles sont respectées dès l'arrivée (distanciation physique et couvre-visage notamment).

En cas de limitation du nombre de personnes sur un site (zones de départ/arrivée des étapes), seuls les participants avec 1 accompagnateur et le personnel de l'organisation seront autorisés.

#### MESURES PRÉCONISÉES

- **AVANT L'ARRIVÉE SUR LE SITE**
  - **Questionnaire d'auto-évaluation des symptômes** : l'ensemble du personnel et des participants devront répondre au questionnaire d'auto-évaluation des symptômes et ne pas se présenter sur le site de l'événement si les résultats ne sont pas concluants ou si une consigne d'isolement de la Santé publique est reçue.
  - **Heure d'arrivée du participant** : ne pas arriver plus de 60 minutes avant la période d'échauffement prévue ou le début de l'événement.

- **Équipement du participant** : les participants seront avisés d'avoir tout le matériel nécessaire pour assurer leur autonomie (équipement, ravitaillement, dépannage mécanique, couvre-visage, gel hydroalcoolique, etc...)
- **Vestiaire** : les participants devront s'habiller pour les compétitions avant d'arriver sur le site de l'événement autant que possible ou encore dans le stationnement (à l'intérieur ou à l'abri de leur véhicule).
- **SUR LE SITE DE L'ÉVÉNEMENT**
  - **Pochette du participant** : le matériel de course remis aux participants sera préparé plus de 24 heures à l'avance.
  - **Échange de matériel entre participants** : aucun échange de matériel entre participants ne sera permis. Tout objet retrouvé au sol sera systématiquement jeté aux ordures.
  - **Nombre d'accompagnateur(s) autorisé(s) par participant dans la zone de départ/arrivée** : seuls les participants avec 1 accompagnateur et le personnel de l'organisation seront autorisés.
  - **Port obligatoire du couvre-visage** : il faudra porter le couvre-visage en tout temps (de l'arrivée sur le site de l'événement à la sortie). Les cyclistes devront porter leur couvre-visage jusqu'à ce que le commissaire les autorise à le retirer avant le départ de la course/l'étape et il devra être remis en cas d'arrêt (chute, crevaison, pause, etc...).
  - **Distanciation physique** : respecter le 2 mètres de distanciation physique en tout temps. Éviter tout contact avec les autres personnes (aucune poignée de main ne sera autorisée) ainsi qu'avec le matériel d'autres personnes (vélo, maillot, équipement d'une autre personne, ...).
  - **Équipement de désinfection** : installation de stations de lavage/désinfection des mains. Mettre à disposition gants et couvre-visage à usage unique en cas de besoin.
  - **Aménagement des chapiteaux (100 à 400 pieds<sup>2</sup>)** : tous les chapiteaux—secrétariat/accueil, premiers soins, animation, commissaires, chronométrage, ...—seront aérés le plus possible (toiles de côté ouvertes, sans murs) et dotés d'un système de marquage au sol déterminant la distanciation physique ainsi qu'un sens pour la circulation. Le nombre limite de personnes sera identifié à l'entrée de chaque chapiteau. Aucune intrusion non-autorisée ne sera tolérée.
  - **Protection des endroits plus restreints**: installation de plexiglas pour protéger le personnel autorisé aux endroits requis.
  - **Protection du personnel** : l'équipement de protection individuelle (EPI) pour les employés et/ou bénévoles sera fourni (couvre-visage pour tous et visière, désinfectant, protection oculaire, plexiglas...selon les besoins associés à leurs fonctions ).
  - **Distribution des dossards et plaques** : une section de l'horaire sera consacrée à la distribution des dossards et plaques, catégorie par catégorie, selon le même ordre que celui dans lequel leurs départs

s'enchaînent. Cette distribution aura lieu le vendredi de 13h00 à 21h00, le samedi de 7h00 à 9h00 et le dimanche pour le Granfondo seulement de 7h00 à 8h00. Un chapiteau sera aménagé en marge de la zone de départ abritant le poste d'accueil/secrétariat. Port du couvre-visage pour tout le monde incluant les participants, désinfection des mains à l'entrée/sortie et installation de panneaux de plexiglas entre le personnel et les participants. Accès réservé aux participants et entraîneurs seulement.

- **Communication radio** : afin de minimiser les contacts entre les membres de l'organisation, des walkie-talkie seront utilisés.
- **Registre des présences** : nous tiendrons un registre avec noms et numéros de téléphone de toutes les personnes intégrant le site de l'événement (membres de l'organisation incluant les commissaires, chronométreurs et annonceur, participants, accompagnateurs et spectateurs).
- **Intervalles entre les départs** : augmentation de la durée entre les départs de catégories afin de s'assurer de bien contrôler le nombre de personnes au même endroit en même temps. Les horaires des départs de groupes et départs individuels (**Étape 2 – CLM**) seront publiés en ligne à l'avance.
- **Alimentation des employés/bénévoles** : la distribution et le service des boîtes à lunch seront effectués par du personnel avec couvre-visage de procédure et protection oculaire, et ce, à mains nues souvent/régulièrement désinfectées au gel hydroalcoolique.
- **Toilettes** : des toilettes chimiques seront positionnées de façon à favoriser la distanciation physique. Elles seront nettoyées et désinfectées régulièrement.
- **Poubelles et bacs recyclage** : nous organisons des événements pour une clientèle déjà sensibilisée au respect de l'environnement et prise en charge de ses déchets. Des poubelles et bacs à recyclage sans contact (sans couvercle pour réduire le plus possible les risques de contamination par les mains) seront installés aux endroits appropriés sur le site. Le ramassage de débris excédentaires sera effectué par membres du personnel munis de masques et gants de travail.
- **Cérémonies protocolaires** : les remises de médailles s'effectueront à la fin de chaque course/étape afin d'éliminer le temps d'attente habituel, et ce, selon un horaire communiqué à l'avance et publié dans le guide technique. Seuls les gagnants auront accès à la zone autour du podium afin d'éviter les rassemblements. Les gagnants se mettront eux-mêmes autour du cou leur médaille qu'ils auront récupérée sur un plateau. Poignées de mains proscrites tant pour le dignitaire effectuant la remise que pour les gagnants entre eux.
- **Publication des résultats officiels** : les résultats officiels seront publiés en ligne sur les sites de l'organisation et des fédérations tout comme leurs canaux respectifs sur réseaux sociaux afin d'éviter les rassemblements.

- **Rôle et équipement de l'annonceur-maison** : en plus de jouer les maîtres de cérémonie durant tout l'événement, informant tant les participants que les spectateurs quant à son déroulement, il fera la promotion récurrente et répétitive du respect des mesures sanitaires mises en œuvre. Il disposera de 4 microphones : deux pour ses propres besoins, un autre pour le directeur de course et un dernier pour le commissaire en chef.
- **DANS LES ZONES DÉPART/ARRIVÉE DES ÉPREUVES**
  - **Couvre-visage** : le port du couvre-visage est obligatoire pour tous dans ces zones, même lorsque distants de 2 mètres (à l'exception des cyclistes à l'effort). Les cyclistes devront porter leur couvre-visage jusqu'à ce que le commissaire les autorise à le retirer.
  - **Distanciation physique** : respecter le 2 mètres de distanciation physique en tout temps. Éviter tout contact avec les autres personnes (aucune poignée de main ne sera autorisée) ainsi qu'avec le matériel d'autres personnes (vélo, maillot, équipement d'une autre personne, ...).
  - **Lavage des mains** : se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique avant de quitter le lieu de pratique et au retour à la maison.
  - **Aménagements spécifiques aux Étapes 1, 3 et 4/Granfondo** : délimiter l'espace de 2 mètres entre les cyclistes par un système de marquage au sol avant le départ. La zone de départ est à l'air libre. Aménagement de couloirs fermés de chaque côté de la zone, en cas de va-et-vient de dernière minute des participants.
  - **Fonctionnement pour les départs Étape 2 – CLM** : délimiter l'espace de 2 mètres entre les cyclistes par un système de marquage au sol avant le départ. La zone de départ est à l'air libre. Aménagement d'un couloir fermé. Les départs se font toutes les 60 secondes (et non toutes les 30 secondes comme lors d'éditions « normales »). Les athlètes doivent attendre le signal de départ du commissaire, un pied au sol et les deux mains sur le guidon.
  - **Positionnement des athlètes au départ** : les athlètes en attente du départ seront positionnés à 2 mètres de distance, selon des marqueurs clairs (cônes, peinture au sol, etc.) et sous la supervision d'un bénévole et/ou commissaire pour assurer le respect des règles.
  - **Tentes d'équipes et partenaires Étape 2 – CLM** : nous disposons d'une surface de 5000 mètres<sup>2</sup> en marge de la zone de départ pour ériger les tentes d'équipes et partenaires avec au moins 2 mètres entre chacune d'elles sur les côtés. L'emplacement de chacune des tentes sera déterminé à l'avance et identifié sur le terrain. Un système de marquage au sol indiquera le sens de la circulation.

- **DANS LES ZONES DE RAVITAILLEMENT**
  - **Délimitation de la zone de ravitaillement** : création d'une zone tampon entre les participants et la table de ravitaillement avec système de marquage au sol indiquant le sens de circulation et distances de 2 mètres dans la file d'attente.
  - **Port du masque** : les cyclistes devront remettre leur couvre-visage pour procéder au ravitaillement sitôt arrêtés.
  - **Manipulation de l'eau et des aliments** : seuls des bénévoles, qui devront se désinfecter les mains souvent/régulièrement au gel hydroalcoolique, manipuleront l'eau et les aliments. Installation de panneaux plexiglas sur les tables de distribution.
  - **Ravitaillement des coureurs par véhicules d'équipe** : autorisé uniquement pour le personnel d'accompagnement des équipes de course inscrites (vêtements de l'équipe obligatoire) et dans le respect des mesures sanitaires en vigueur.
- **DANS LES VOITURES DE LA CARAVANE POUR ÉTAPES 1, 3 ET 4/GRANFONDO**
  - **Motos Sécurité EMC et Sûreté du Québec** : port du couvre-visage sous un casque recouvrant toute la tête.
  - **Voitures de la caravane** : si deux personnes dans une même voiture, le passager devra alors prendre place sur la banquette arrière du véhicule côté passager. Les deux personnes devront porter un couvre-visage et se désinfecter les mains. Gel hydroalcoolique à bord de tous les véhicules.
  - **Voiture de dépannage** : le matériel embarqué pour le dépannage sera désinfecté. Les personnes dédiées au dépannage devront porter le couvre-visage de procédure et se désinfecter les mains après chaque dépannage. Désinfection des mains avant et après chaque intervention auprès d'un participant. Respect de la distanciation physique avec les participants. Les participants devront porter le masque de procédure lors de l'intervention. Masques de procédure, gants de nitrile et gel hydroalcoolique disponibles à bord du véhicule.
  - **Véhicule-balai (camionnette de 15 passagers limitée à 8 passagers)** : port du masque de procédure et protection oculaire en tout temps. Désinfection des mains avant et après chaque intervention auprès d'un participant. Respect de la distanciation physique avec les participants. Les participants devront porter le masque de procédure lors du transport vers le site d'arrivée. Désinfection des sièges et de l'habitacle après chaque transport de participants. Masques de procédure, gants de nitrile et gel hydroalcoolique disponibles à bord du véhicule.

- **AU TERME DES ÉTAPES/ÉVÉNEMENTS**
  - **Recommandations aux participants :**
    - dès que l'étape/course est terminée, l'annonceur invite les participants à se retirer de la zone départ/arrivée.
    - au terme de l'événement, l'annonceur invite les participants, accompagnateurs et spectateurs à retourner à leur domicile sans flâner—à l'exception des coureurs qui doivent recevoir une médaille.
    - éviter le co-voiturage pour les participants n'habitant pas à la même adresse.
    - Éviter de prendre une douche sur place.